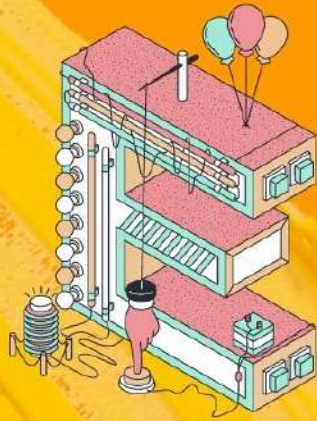




col·legi
mare de déu
de la mercè



X

TRA

E S

CO

LARS

2021-2022

PROGRAMA EXTRAESCOLARS



ÀMBIT DE LA SALUT

MyGranChef



ÀMBIT DIGITAL

Escola Competència Digital



ÀMBIT LINGÜÍSTIC

Anglès i Alemany



ÀMBIT ESPORTIU

URBAN DANCE



ÀMBIT ARTÍSTIC

Teatre Musical Creatiu

Arts & Crafts

CURS 2021 - 2022

MYGRANCHEF. EDUCACIÓ NUTRICIONAL I CUINA SALUDABLE

Promovem l'aprenentatge de la cuina saludable i l'educació nutricional, a partir del nostre mètode i aconseguim el nostre objectiu educatiu, a partir dels nostres programes i tallers interactius de cuina. Els nostres professors són especialistes en alimentació saludable.

Convidem als nens i nenes a entrar a les cuines de MyGranChef, cuinem i preparem els aliments per poder gaudir-los i conèixer-los. Obrim la porta al coneixement de tècniques culinàries, al producte de temporada i a les noves tendències, sense oblidar la cuina tradicional.

Cada setmana proposem l'elaboració d'una recepta, amb una sèrie d'ingredients escollits pel nostre equip de nutricionistes. Parlem dels ingredients i els localitzem al plat saludable de HARVARD, parlem sobre els ingredients i les propietats, mitjançant la xerrada d'elaboració de la recepta, acostant als nostres alumnes a conèixer les propietats dels mateixos.

Per acabar la sessió caldrà recollir i deixar l'espai de cuina en ordre i neta. Els alumnes podran escollir entre provar la recepta o bé portar-la a casa per compartir-la amb la família.

GRUPS	HORARI	QUOTA
MGC1: P3-P4-P5	Dimecres de 17h a 18h	45€/mes
MGC2: 1r-2n-3r	Dimecres de 17h a 18h	45€/mes
MGC3: 4t-5è-6è	Dimecres de 17h a 18h	45€/mes
MGC4: ESO	Dimecres de 17.15h a 18.15h	45€/mes

Per a més informació:

<https://www.instagram.com/MyGranChef>

<https://www.facebook.com/MyGranChef>

<https://twitter.com/mygranchef1?lang=es>

<https://www.youtube.com/channel/UCOVRILzO4Q9UTrdBzBEwwyQ/videos>



ESCOLA DE COMPETÈNCIA DIGITAL

- 5è i 6è: Mitjançant una metodologia basada en projectes i activitats, treballem totes les eines de l'entorn Microsoft. L'alumnat va adquirint diferents habilitats digitals aplicades com per exemple: la col·laboració digital, l'organització d'informació i arxius, la comunicació efectiva, el disseny de documents, la gestió de projectes, les publicacions digitals, etc. A més de treballar amb les eines de l'entorn Microsoft, l'alumnat també es familiaritzarà amb aspectes relacionats amb la privacitat, la seguretat, la identitat digital...

- ESO: Mitjançant una tecnologia basada en projectes, treballem diverses eines de l'entorn Microsoft. L'alumnat va adquirint diferents habilitats digitals aplicades com per exemple: la col·laboració digital, l'organització d'informació, la comunicació efectiva, la codificació, el disseny de documents, la gestió de projectes, la publicació digital, etc. En finalitzar el programa, l'alumnat haurà adquirit el nivell suficient per a presentar-se a la certificació per a alumnes.

- Taller per a pares i mares: Mitjançant una metodologia activa, el taller d'alfabetització digital consistirà a dotar als pares i mares de les eines necessàries per acompanyar al dia a dia del seu fill o filla. En aquest taller es treballaran les principals eines digitals per a la gestió documental, la creació de conferències o videotrucades, la creació d'arxius digitals, i totes les possibilitats i perills que ens ofereix la xarxa.

5è 6è primària- ON LINE	Dilluns 17.30h a 19h	42,05€/mes
ESO ONLINE	Dilluns 18h a 19,30h	42,05€/mes
Tallers per a famílies- ONLINE	Dilluns 18h a 19,30h	42,05€/mes

ANGLÈS I ALEMANY BEKITH

Classes 100% en anglès impartides per un professorat amb vocació que acompanya l'alumne des de l'etapa infantil fins a batxillerat.

BeKith ensenya anglès amb valors emocionant a l'alumnat, fomentant la seva curiositat, incrementant la seva atenció i tenint com a resultat un aprenentatge significatiu de l'anglès que els permeti comunicar-se amb seguretat i obrir-se al món.

La formació en anglès es divideix en tres etapes educatives.

L'etapa infantil, i respectant el ritme dels alumnes, l'ensenyança es basa en l'escolta activa de l'idioma, descobrint les primeres paraules en anglès.

La confiança i la seguretat són vitals per l'aprenentatge de l'alumne. En aquesta etapa, volem que l'alumne senti curiositat per l'anglès, es diverteixi i gaudeixi aprenent.

En l'etapa de primària es reforça progressivament l'aprenentatge de l'anglès a través de les 4 habilitats: expressió escrita, comprensió lectora, comprensió i expressió oral.

En aquesta etapa, l'alumne comprèn i comença a comunicar-se en anglès a la vegada que reforça valors com l'amistat i l'autonomia. A partir de cicle mitjà, comencen la preparació pels exàmens de certificacions internacionals.

En l'etapa de secundària els alumnes es preparen per l'ús eficient i pràctic de l'anglès fora de l'aula, així com per les certificacions internacionals. En aquesta etapa assolixen la confiança necessària per comunicar-se amb fluïdesa i les eines lingüístiques i de relacions interpersonals que els obriran al món.

GRUP	HORARI	QUOTA
Anglès de P4 a ESO	Dilluns/Dimecres (2h setmana)	51,65€/mes
Alemanys de P4 a ESO	Divendres migdia (1h/setmana)	31,65€/mes

Per a més informació:

<https://www.youtube.com/watch?v=l4Awf5Akyos&feature=youtu.be>



URBAN DANCE

L'Urban Dance -també conegut com a ball urbà o ball de carrer (en anglès street dance)- és un estil de ball que va néixer fora dels estudis de ball, en espais oberts. Les pistes de ball van sortir als carrers, a les festes de barri, als parcs, als patis escolars, ...

Aquests balls es basen en moviments, sobretot, improvisats i amb un marcat caràcter social, amb l'objectiu de fomentar la interacció.

El mètode estableix les bases dels passos més senzills i bàsics del ball de moda i segons avança l'habilitat del grup es desenvolupen tècniques cada vegada més complexes.

El professor dirigeix l'activitat i la barreja amb jocs perquè a més a més d'aprendre, els nois i noies es diverteixin i es mantinguin en forma. Les classes són lúdiques, amenes i en elles es podran aprendre tècniques de tots els estils del ball urbà.

Aquesta activitat ajuda a desenvolupar un estil de vida saludable i incorpora el condicionament físic a través d'un entrenament divertit. Les classes fomenten valors claus per al desenvolupament dels joves i les joves, com ara el lideratge, el respecte, el treball en equip, la confiança, l'autoestima, la memòria, la creativitat, la coordinació i la consciència cultural.

És una activitat ideal per als nois i noies que volen iniciar-se en el món del ball urbà. Una manera de mantenir-se actius i ballar al ritme de la música Hip hop, House, Funky, Dance Hall.

GRUPS	HORARI	QUOTA
5è primària a 2n ESO	Migdia dimarts / dijous	Inclusa en la quota del menjador



arts & crafts

Aquesta activitat extraescolar en anglès té com a objectiu principal utilitzar el procés de creació a través del llenguatge artístic i de les manualitats per tal d'acompanyar i facilitar el benestar emocional dels infants i els nois i noies.z

Es fonamenta en el potencial terapèutic de la creació artística dins d'un enquadrament adequat, amb la finalitat de promoure dinàmiques de transformació personal del benestar a través del desenvolupament expressiu i creatiu.

Arts & Crafts es proposa els següents objectius específics:

* Conèixer i dominar les habilitats de construcció, acolorit, modelat, arrugat, esquinçat, enganxat, etc.

* Adquirir una actitud de gaudiment amb les produccions plàstiques, tant pròpies com alienes.

* Desenvolupar hàbits de processos de treball individual, d'esforç i responsabilitat al taller així com actituds de confiança en si mateix, sentit crític, iniciativa personal, curiositat, interès i creativitat en l'aprenentatge.

* Explorar i conèixer materials i instruments diversos i adquirir codis i tècniques específiques dels diferents llenguatges artístics per utilitzar-los amb fins expressius i comunicatius.

* Elaborar manualitats amb dibuixos, pintures, collages, estampacions, il·lustracions, volums, modelatge i plegat de formes.

* Gaudir en la manipulació i exploració de materials i processos de construcció.

GRUP	HORARI	QUOTA
De P5 a 4t de primària	Divendres migdia (1h7setmanal)	31,65€/mes



teatre musical

Teatre Musical Creatiu. Pere Borrell

Els infants i joves, a través de la dinàmica educativa del joc i del treball en equip, experimentaran la creació d'una obra teatral pròpia a partir de la seva força creativa.

El treball es basarà principalment en el gest. Aquesta tasca permetrà a l'alumnat poder expressar-se amb plena llibertat i arribar a la paraula de manera natural i fluïda. La música i la cançó seran les eines que permetran la improvisació vocal a través dels sons. L'alumne descobrirà les seves possibilitats vocals mitjançant el joc, així com la manera de potenciar-les i utilitzar-les a l'hora de portar-les a escena.

La creació de les cançons estarà adaptada a l'edat dels nens i nenes per facilitar l'adequada afinació i execució. La proposta de temes naixerà del mateix grup-classe i s'aniran treballant i perfeccionant al llarg del curs.

El treball corporal i la sensibilització amb l'espai seran altres de les bases fonamentals per a realitzar el Taller. Els moviments coreogràfics de les cançons tindran el seu origen en el treball lliure i imaginatiu dels alumnes.

Es potenciarà la tasca en equip i les diferents opinions de tots els alumnes, descobrint la possibilitat de decisió sobre temes com el vestuari, el maquillatge o la creació de l'escenografia.

Els nens i nenes de 6 a 8 anys faran un treball més intuïtiu enfocat vers el joc corporal i teatral. El resultat final serà un viatge basat en les improvisacions imaginatives dels mateixos nens guiades sempre per una idea educativa des del punt de vista del món del teatre.

Els nois i noies de 9 a 12 anys, partint de totes les premisses esmentades, crearan una obra teatral que englobarà totes les dinàmiques pertinents.

GRUP	HORARI	QUOTA
1r a 3r primària	Dimarts migdia (1h/setmana)	Inclusa en la quota del menjador
4rt 5è 6è	Dimarts de 17h a 18h	55€