

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

LC

5 DINAR DE BENVINGUDA 6

ESPIRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE

LLENTIES GUISADES AMB VERDURES

7

CREMA DE CARBASSÓ

8

ENSALADILLA RUSSA

9

ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga)

CROQUETES DE PERNIL AMB ENCIAM I PASTANAGA

MANDONGUILLES MIXTES A LA JARDINERA AMB SALSETA

POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA I FARIGOLA AMB PATATA A DAUETS

TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALSUA D'ALL AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

STOP FOOD WASTE Program 

12

CREMA DE PORROS AMB FORMATGE

13

ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA

14

VERDURA TRICOLOR BULLIDA AMB OLI D'OLIVA

15

AMANIDA DE PASTA

16

MONGETES BLANQUES ESTOFADES

Skoolarest 

POLLASTRE AL CURRI AMB ENCIAM I COGOMBRE

SALMÓ AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS I LLIMONA AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA

CIGRONS AMB SALSUA DE TOMÀQUET I OU DUR

ESTOFAT DE PORC AMB VERDURETES

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

19

MONGETA VERDA BULLIDA AMB PATATA I OLI D'OLIVA

20

MACARRONS INTEGRALS AMB SALSUA DE TOMÀQUET

21

SOPA DE VERDURES JULIANA

22

CASSOLA DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES

23

PAELLA DE L'HORT

HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBA POTXADA

FILET DE POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS

TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

DAUS DE RAP AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT

FISH REVOLUTION

26

LLACETS AMB SALSUA DE XAMPINYONS

27

BROCOLI I PATATA AMB BEIXAMEL

28

ARRÒS AL CURRI

29

SOPA DE LLETRES

30

CREMA DE MONGETES BLANQUES I CARBASSA

SABOREANDO LOS MARES 

MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT

CIGRONS A LA BOLONYESA

TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I PASTANAGA

POLLASTRE A L'AMERICANA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BROTS DE SOJA

LLIBRETS D'AU AMB PERNIL I FORMATGE AMB ENCIAM I COGOMBRE

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

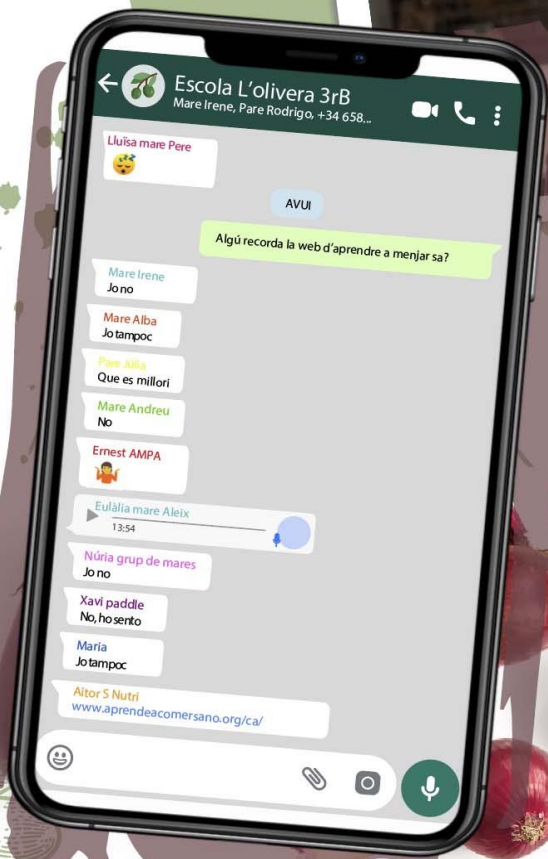
IOGURT

Grow FOOD BANKS

AITOR SANCHEZ

# Aprèn a menjar sa amb L'Aitor Sánchez i Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA I COMPASS GROUP | SCOLAREST T'OFEREIXEN UN  
PROGRAMA PRÀCTIC, PROGRESSIU I FLEXIBLE PER TRANSFORMAR ELS TEUS  
HÀBITS ALIMENTARIS I MILLORAR LA QUALITAT DE VIDA DE TOTA LA FAMÍLIA.



SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREALS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.